



CONGREGAZIONE SUORE COLLEGINE DELLA S. FAMIGLIA

ADORAZIONE EUCARISTICA

G./ Signore, contempliamo la tua presenza reale in questo Santissimo Sacramento e ti ringraziamo per averci chiamati ad essere davanti a Te. Ci riuniamo confidando in Te e nella tua Parola. Prepara la nostra mente e il nostro cuore a ricevere le grazie che hai preparato per noi in questo momento. Fa' che siamo consapevoli in ogni momento di essere davanti a Te e al tuo infinito amore. Apri la nostra comprensione e la nostra volontà per ricevere la tua Parola e annunciarla con la nostra vita.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

«E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità». (Gv 1,14)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria...

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

«Ed essi dissero l'un l'altro: “Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?”». (Lc 24,32)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria...

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine

«Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo». (Mt 28,19-20)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria...

ASCOLTO DELLA PAROLA

L./ Ascoltiamo e accogliamo la Parola di Dio, sempre viva ed efficace. Lasciamo che risuoni dentro di noi e illumini le nostre vite.

Acclamazione al Vangelo

Alleluia, alleluia.

Signore Gesù, facci comprendere le Scritture; arde il nostro cuore mentre ci parli. (cfr. Lc 24,32)

Alleluia.

Dal Vangelo secondo Luca (5,1-11)

In quel tempo, mentre la folla gli faceva ressa attorno per ascoltare la parola di Dio, Gesù, stando presso il lago di Genèsaret, vide due barche accostate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano

le reti. Salì in una barca, che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedette e insegnava alle folle dalla barca. Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: «Prendi il largo e gettate le vostre reti per la pesca». Simone rispose: «Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti». Fecero così e presero una quantità enorme di pesci e le loro reti quasi si rompevano. Allora fecero cenno ai compagni dell'altra barca, che venissero ad aiutarli. Essi vennero e riempirono tutte e due le barche fino a farle quasi affondare. Al vedere questo, Simon Pietro si gettò alle ginocchia di Gesù, dicendo: «Signore, allontanati da me, perché sono un peccatore». Lo stupore infatti aveva invaso lui e tutti quelli che erano con lui, per la pesca che avevano fatto; così pure Giacomo e Giovanni, figli di Zebedèo, che erano soci di Simone. Gesù disse a Simone: «Non temere; d'ora in poi sarai pescatore di uomini». E, tirate le barche a terra, lasciarono tutto e lo seguirono.

Parola del Signore

Riflessione

L./ Nell'ambito della ***Domenica della Parola di Dio*** celebriamo questo momento di adorazione, che quest'anno si ispira al testo: “Spero nella tua Parola” (Sal 119,74). Davanti a Gesù Eucaristia riflettiamo:

1. Giovanni comincia il suo Vangelo dicendo che “il Verbo si è fatto carne” (1,14). In Gesù, il Dio invisibile si è fatto vedere e sentire. Quante parole e quante azioni di Gesù hanno potuto udire e vedere gli apostoli! Molte di queste sono state attestate nei Vangeli, nei quali possiamo contemplare Gesù attraverso la sua Parola. Gesù continua a parlarci e continua ad agire nella nostra vita.

(momento di silenzio tra ogni punto)

2. Dio vuole intraprendere con noi un rapporto personale, di intimità. Gesù ha toccato i cuori di tanti di coloro che si sono incontrati con Lui nel Vangelo. Questi hanno capito che avere un rapporto di amicizia con Gesù implica fidarci nella sua parola, riconoscendo che solo Lui ha parole di vita eterna (cfr. Gv 6,68), anche se non è sempre facile capire il suo modo di agire, né per i discepoli né per noi oggi. Lo vediamo in Pietro, quando dice a Gesù: “abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla”. Comunque, c'era in Lui qualcosa che incoraggiava la fiducia, ispirava sicurezza e faceva nascere la speranza nella sua Parola: “sulla tua parola getterò le reti”. Nell'intimità con Lui, “Pietro e gli altri apostoli hanno trovato solo in Lui la risposta alla sete di vita, la sete di gioia, la sete di amore che li anima; solo grazie a Lui hanno sperimentato la pienezza di vita che cercano” (Papa Francesco, Angelus, 25 agosto 2024).

3. Anche per noi non è facile seguire Gesù nella fiducia e abbandono alla sua parola. A volte facciamo esperienza del suo silenzio, delle contrarietà della vita, delle sofferenze che fanno nascere in noi la paura e la sfiducia nei confronti di Dio. Comunque, se gli stiamo vicini, se ci mettiamo nelle sue mani e ripetiamo “Gesù, io confido in Te”, sperimentiamo la bellezza di averlo come Amico, e ci rendiamo conto che Lui non ci inganna. La speranza in Dio non delude mai (cfr. Rm 5,5).

4. “Abbiamo bisogno di Gesù, di stare con Lui, di nutrirci alla sua mensa, alle sue parole di vita eterna” (Papa Francesco, Angelus, 23 agosto 2015). Lasciamo che oggi Lui ci rivolga la sua Parola. Il suo parlare è sempre con amore e autorità trasformante: “di' soltanto una parola”, come diceva il centurione romano. Una sola! Ha avuto una parola per Levi a quella tavola; una per Zaccheo su quel Sicomoro; una per Pietro, Giacomo e Giovanni in riva al mare; una per Maria fuori dal sepolcro...

Ne ha una anche per noi. Lasciamo che Lui ci parli al cuore e facciamoci rimanere e dimorare nella sua Parola, e in Lui mettiamo tutta la nostra speranza.

PREGHIERA PERSONALE

In questo momento, si può accompagnare il silenzio con una musica adatta.

Silenzio orante

Canto SULLA TUA PAROLA

È bello star con te e non lasciarti mai,
Signore resta qui, consola i nostri cuori
e parlaci d'amore.

Tra mille voci che affollano i pensieri
la voce tua è per noi un suono dolce,
ma più forte di ogni voce.

Io sulla tua parola, Signore,
le reti getterò e non temerò
perché ho fiducia in te,
Parola viva che mi dona nuova vita.

La tua Parola in me è salvezza,
è lampada ai miei passi e mi guiderà
per strade nuove che non vedo intorno a me,
ma io confido in te, Signor, Parola viva sei.

È bello star con te per sempre e non lasciarti mai,
Signore resta qui, consola i nostri cuori e parlaci
d'amore.

Tra mille voci che nel mondo affollano i pensieri
la voce tua è per noi un suono dolce,
ma più forte di ogni voce, Signor. (RIT)

Preghiere comunitarie

L./ Tu che sei stato contemplato dai pastori e dai magi a Betlemme...

R./ Fa' che ti scopra nella mia vita, Signore. (cfr. Mt 2,11)

L./ Tu che hai mostrato la tua gloria sul Tabor...

R./ Fammi godere le gioie di ogni giorno, Signore. (cfr. Mt 17,1s)

L./ Tu che hai chiamato i tuoi discepoli sulla riva del lago...

R./ Fa' che anche io ascolti la tua chiamata, Signore. (cfr. Mt 4,18-22)

L./ Tu che hai visto la creatività di Zaccheo...

R./ Fa che ti offra i miei sforzi, Signore. (cfr. Lc 19,1s)

L./ Tu che, toccando i sordi, mostrasti loro la tua vicinanza...

R./ Fa' che io accolga la tua Parola. (cfr. Mc 7,33)

L./ Tu che hai cambiato l'orizzonte della vita di Matteo...

R./ Riempi di senso la mia vita, Signore. (cfr. Mt 9, 9-13)

L./ Tu che, rivolgendoti a Lazzaro, lo hai riportato in vita...

R./ Incoraggia il mio fervore e desiderio di santità, Signore. (cfr. Gv 11,1s)

L./ Tu che, spiegando le scritture ai tuoi discepoli lungo il cammino, hai trasformato la loro tristezza in gioia...

R./ Accendi in noi l'amore per la tua Parola e la certezza della tua presenza. (cfr. Lc 24,13-35)

Canto LA PAROLA NEL CUORE

*La tua Parola trafigge il nostro cuore,
come una lama penetra profonda,
è come un fuoco che l'anima infiamma,
splendida luce sul cammino.*

1. Ti loderò con cuore sincero
quando avrò appreso i tuoi giudizi.
La tua promessa custodisco in cuore
per non peccare contro di te.

2. Apri i miei occhi, fa' che io contempli
le meraviglie del tuo amore.
Nei tuoi decreti è la mia delizia,
miei consiglieri i tuoi precetti.

3. Sono il tuo servo: fa' che io comprenda,
che io conosca i tuoi insegnamenti.
I tuoi comandi amo più dell'oro,
ma odio ogni falso sentiero.

G./ Ti ringraziamo Signore perché ci sei sempre vicino, in particolare nell'Eucaristia e nella tua Parola. Vogliamo rivolgerti in ogni momento a Te, Parola di Vita Eterna, accoglierti con fede e semplicità, condividerti con gli altri con entusiasmo, vivere la tua Parola nella quotidianità e annunziarti con coraggio. Con la fiducia dei figli e con le tue stesse parole osiamo dire:

Padre nostro...

BENEDIZIONE

Al termine dell'adorazione, il sacerdote o il diacono si avvicina all'altare; si canta Tantum ergo o un altro canto appropriato. Intanto, il ministro, inginocchiato, incensa il Santissimo Sacramento. Poi si alza e dice:

Preghiamo

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Acclamazioni

Dio sia benedetto.
Benedetto il suo santo nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.
Benedetta la sua gloriosa assunzione.
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Reposizione

Salve Regina
Madre di misericordia
Vita, dolcezza, speranza nostra, salve
Salve Regina
Salve Regina
Madre di misericordia
Vita, dolcezza, speranza nostra, salve
Salve Regina

A te ricorriamo, esuli figli di Eva
A te sospiriamo, piangenti, in questa
valle di lacrime
Avvocata nostra, volgi a noi gli
occhi tuoi
Mostraci dopo questo esilio il frutto
del tuo seno, Gesù

Salve Regina
Madre di misericordia
O clemente, o pia, o dolce Vergine
Maria
Salve Regina
Salve Regina
Salve, salve